# Tabla de quehaceres para 10 años

Nombre _____ Semana del _____

| Quehacer | Puntos | lun. | mar. | mié. | jue. | vie. | sáb. | dom. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Hacer la cama | 5 | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Poner la mesa | 5 | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Regar las plantas | 5 | | | ☐ | | | ☐ | |
| Ayudar a guardar la compra | 5 | | | | | | ☐ | |
| Pasar la aspiradora en tu cuarto | 10 | | | | | | ☐ | |
| Lavar los platos | 10 | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Ayudar a hacer la cena | 10 | | ☐ | | ☐ | | | |
| Regar el jardín | 10 | ☐ | | ☐ | | ☐ | | |
| Una hora sin pantallas | 10 | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Limpiar el lavabo | 15 | | | | | | ☐ | |
| | | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| | | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| | | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |

Las filas vacías son para los quehaceres propios de tu familia. Marca la casilla al terminar; los días grises son libres.