Tabla de quehaceres para 7 años

Nombre _____ Semana del _____

Quehacer	Puntos	lun.	mar.	mié.	jue.	vie.	sáb.	dom.
Hacer la cama	5	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Lavarse los dientes mañana y noche	5	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Guardar los juguetes	5	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Poner la mesa	5	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Recoger tu plato	5	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ropa sucia al cesto	5	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Regar las plantas	5			☐			☐	
Leer 15 minutos	10	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Guardar los zapatos	5	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ayudar a guardar la compra	5						☐	
		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Las filas vacías son para los quehaceres propios de tu familia. Marca la casilla al terminar; los días grises son libres.